

# 5 ka Matang sa Pag-Ampo Ginamit ang mga Kamot



**Pag-ampo sa Bendisyon ug Pagbati:**

‘Diyos, katingad-an ang imong gasa sa akong pamilya.’



**Pag-ampo sa Pasalamat:**

‘Ginoo, salamat sa pagkaon sa lamesa.’



**Pag-ampo sa Pagmulo:**

‘Ginoo, tabangi ko.’



**Pag-ampo sa Pagdayeg:**

‘Mahal nga Hesus, gihigugma ko ikaw ug gidayeg sa tanan nga mga adlaw sa akong kinabuhi.’



**Pag-ampo sa Pagpangaliya:**

‘Pinaagi kang Birhen Maria, dunggon unta nimo ang among pag-ampo, O Halangdon nga Santo Espiritu.’

**Pagsulat ug usa ka yano nga pag-ampo sa Ginoo.**

---

---

---

---

---

---

---

---